

**CARDÁPIO BERÇÁRIO 6 a 12 meses
setembro 2010**

Data		Café da manhã	Almoço	Lanche	Jantar
1/9	4ª feira	Manga Biscoito aveia e mel Suco: uva	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída com legumes. Purê de batatas. Suco: acerola e cenoura	Maçã Pão de forma com requeijão Suco: abacaxi	Arroz. Vaca atolada (mandioca, tomate, músculo e cheiro verde) Suco: caju
2/9	5ª feira	Banana Biscoito água e sal Suco: laranja lima	Arroz. Caldo de feijão. Frango assado. Seleta de legumes. Suco: maracujá e beterraba	Mamão Gelatina de abacaxi Suco: graviola	Sopa de fubá com carne e legumes Suco: inhame e limão
3/9	6ª feira	Melão Rosquinha de coco Suco: acerola	Arroz. Caldo de feijão. Bife de panela com legumes. Suco: uva	Pera Biscoito maisena Suco: goiaba	Canja de galinha com legumes Suco: laranja lima
8/9	4ª feira	Manga Biscoito de água e sal Suco: caju	Arroz. Caldo de feijão. Carne assada. Abobrinha refogada. Cenoura cozida com batata. Suco: limão	Maçã Peta Suco: acerola	Sopa de fubá com frango com legumes Suco: goiaba
9/9	5ª feira	Pera Bisnaguinha com geleia de amora Suco: pêssego	Arroz. Caldo de feijão. Peixe ensopado com legumes. Purê de abóbora. Suco: laranja lima	Goiaba Pão de forma com manteiga Suco: uva	Sopa de macarrão com carne e legumes Suco: maracujá
10/9	6ª feira	Mamão Pão de queijo Suco: goiaba	Arroz. Caldo de feijão. Frango com legumes. Suco: graviola	Banana Gelatina de framboesa Suco: abacaxi	Arroz. Carne com legumes. Suco: acerola
13/9	2ª feira	Mamão Biscoito de polvilho Suco: goiaba	Arroz. Caldo de feijão. Fígado acebolado. Batata assada. Seleta de legumes. Suco: limão	Pera Pão de queijo Suco: uva	Arroz. Frango com legumes Suco: acerola
14/9	3ª feira	Melão Biscoito de aveia e mel Suco: pêssego	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída com legumes. Suco: abacaxi	Goiaba Biscoito de banana com canela Suco: laranja lima	Arroz. Caldo de feijão com carne e legumes. Suco: manga
15/9	4ª feira	Mamão Rosquinha de chocolate Suco: caju	Arroz. Caldo de feijão. Músculo com mandioca. Seleta de legumes Suco: maracujá	Banana Biscoito maria Suco: acerola	Canja de galinha com legumes Suco: uva
16/9	5ª feira	Maçã Biscoito maisena Suco: goiaba	Arroz. Caldo de feijão. Frango com quiabo. Seleta de legumes. Suco: laranja lima com couve	Mamão Pão de forma com requeijão Suco: caju	Arroz. Caldo verde (couve, mandioca e carne) Suco: limão com inhame

17/9	6ª feira	Manga Peta Suco: graviola	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída com legumes. Suco: abacaxi com hortelã e gengibre	Banana Gelatina de limão Suco: pêssego	Arroz. Caldo de feijão. Frango com legumes. Suco: uva e beterraba
20/9	2ª feira	Melão Pão de forma com requeijão Suco: laranja lima com acerola	Arroz. Caldo de feijão. Frango com legumes. Suco: maracujá	Manga Biscoito maisena Suco: caju	Sopa de macarrão com carne e legumes Suco: goiaba
21/9	3ª feira	Mamão Pão de queijo Suco: uva	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída com legumes. Polenta. Suco: inhame com limão	Maçã Bisnaguinha com requeijão Suco: acerola	Sopa de macarrão com frango e legumes. Suco: abacaxi
22/9	4ª feira	Pera Misto quente Suco: acerola	Arroz. Caldo de feijão. Carne cozida. Abobrinha com chuchu. Suco: laranja lima	Mamão Tapioca com manteiga Suco: graviola	Arroz. Caldo de feijão. Frango com legumes Suco: pêssego
23/9	5ª feira	Manga Peta Suco: caju	Arroz. Caldo de feijão. Peixe assado. Seleta de legumes. Suco: pêssego	Banana Gelatina de morango Suco: abacaxi com hortelã	Arroz. Caldo de feijão. Gema de ovo. Legumes cozidos. Suco: maracujá e beterraba
24/9	6ª feira	Maçã Biscoito de maçã com canela Suco: goiaba	Arroz. Caldo de feijão. Frango assado. Purê de inhame. Legumes cozidos. Suco: manga	Mamão Biscoito de polvilho Suco: pêssego	Sopa de fubá com carne moída e legumes. Suco: uva
27/9	2ª feira	Maçã Rosquinha de leite Suco: goiaba	Arroz. Caldo de feijão. Fígado. Purê de batata. Seleta de legumes. Suco: laranja lima com cenoura	Manga Biscoito de polvilho Suco: graviola	Canja de galinha com legumes Suco: limão
28/9	3ª feira	Mamão Biscoito maria Suco: caju	Arroz. Caldo de feijão. Carne assada. Abóbora refogada. Seleta de legumes. Suco: maracujá	Banana Biscoito água e sal Suco: pêssego	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída com legumes. Suco: acerola
29/9	4ª feira	Melão Rosquinha de chocolate Suco: uva	Arroz. Caldo de feijão. Frango com legumes. Suco: abacaxi com gengibre	Pera Gelatina de uva Suco: goiaba	Arroz. Carne moída com legumes Suco: laranja lima, cenoura e beterraba
30/9	5ª feira	Maçã Pão de forma com manteiga Suco: acerola	Arroz. Caldo de feijão. Carne moída. Seleta de legumes. Suco: goiaba	Manga Peta Suco: caju	Sopa de macarrão com frango e legumes Suco: maracujá

Nutricionista Ellen Cesar
CRN 1ª Região 5812